



أسواق السلام  
aswak assalam

Du 20 décembre au 12 janvier 2020  
[www.aswakassalam.com](http://www.aswakassalam.com)



ÉDITION SPÉCIALE | 21ÈME ANNIVERSAIRE



The central figure is a smiling man with short dark hair and a beard, wearing a blue and grey plaid long-sleeved shirt. He is pointing his right index finger towards his temple. In his left hand, he holds up a yellow lottery ticket from 'Loto Maroc' with the number '150J' prominently displayed. The background is a light-colored wall decorated with small gold ornaments, including a Christmas tree and snowflakes.

**RECETTE  
DINDE FARCI  
*à La Marocaine***  
PAR CHEF SIMO

**CARTES DE FIDÉLITÉ  
DES AVANTAGES SUR-MESURE**

**10 ASTUCES  
POUR NE PAS GROSSIR  
CET HIVER. NABIL LAYACHI**

**SPÉCIAL ANNIVERSAIRE  
DES OFFRES IMBATTABLES  
À DÉCOUVRIR!**

**Loto Maroc  
150J درهم  
دوافع ١٥٠ جم**  
جرب حظك، لك وربح

**600.000 درهم  
قسائم شراء للربح**



*génération nature*



Faites de vos repas des instants de convivialité et de prestige avec une bouteille créée par

*Hicham Lahlou*

## OFFRES EXCLUSIVES CARTES DE FIDÉLITÉ

### COLLECTION HIVER



#### PRIVILÉGES FIDÉLITÉ



\*Remises valables du 20 au 31 décembre 2019,  
non applicables sur les articles en promotion.

\*Remises valables du 20 décembre au 12 janvier 2020,  
non applicables sur les articles en promotion.

### LES JOUETS



#### PRIVILÉGES FIDÉLITÉ



JEU ANNIVERSAIRE ASWAK ASSALAM  
Du 20 décembre au 10 janvier 2020

# العاشر متر 150J

## جريدة حظك، حك ورب



Recevez  
**une carte à gratter**  
en caisse pour 150 DH  
d'achats effectués.  
Il suffit de gratter pour  
découvrir si votre carte  
est gagnante et tenter  
de remporter un bon  
d'achat de 100H, 200H,  
500H, 1000H, 2000H,  
5000H, 10000H.  
Jusqu'à **600.000 DH**  
de bons d'achat  
à gagner.  
Règlement officiel en magasin.

### 600.000



**CRÉDIT  
100%  
GRATUIT\***

PRODUITS ÉLECTROMÉNAGERS

**FRAIS DE DOSSIER OFFERTS  
POUR LES CLIENTS PORTEURS  
DE LA CARTE DE FIDÉLITÉ**



De 20 au 31 décembre 2019  
\* Voir conditions en magasin

SUIVEZ-NOUS sur [www.aswakassalam.com](http://www.aswakassalam.com) et sur [f](https://www.facebook.com/aswakassalam) [i](https://www.instagram.com/aswakassalam/) 0520 393 393

Horaires d'ouverture des magasins ASWAK ASSALAM : de 09h00 à 22h00 - 7/7

Les offres de ce catalogue sont valables du 20 décembre 2019 au 12 janvier 2020 et jusqu'à épuisement des stocks. Les prix affichés dans ce catalogue sont en TTC sous réserve d'erreur d'impression et les photos utilisées ne sont pas contractuelles.

#### VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

Cumulez des points et gagnez des chèques cadeaux grâce à votre carte de fidélité.  
Plus d'informations au stand fidélité de votre magasin.

#### Adresses des magasins ASWAK ASSALAM

**CASABLANCA**  
1, Château Yalla  
Route Ouled Yalla  
Tel: 0522 26 54 00

**MOHAMMED V**  
Boulevard Hassan II  
Tel: 05 23 32 05 47

**TERASSA**  
44 Ibn Melkour  
Avenue Hassan II,  
Anfa Al-PIST  
Tel: 05 27 91 16 08

**RABAT**  
Avenue M'hamed Ben Barka  
Hay Ryad al-Moutouba Case-Fes  
Tel: 0537 78 26 29

**MARRAKESH**  
Bab Doukkala  
Angle bd 11 Janvier & bd prince  
Moulay Abdellah (Ex-Doukkala)  
Tel: 0524 44 82 56/81 36

**KENITRA**  
Route nationale de Rabat  
Quartier Sidi Benn  
Tel: 0557 57 62 46

**TANGER**  
Rue de Rabat  
Rond point Zézén  
Tel: 0539 96 45 11

**DOUJA**  
Rue d'Algérie Lotissement  
Al Soufiane  
Tel: 0536 44 12 84/07

**MARRAKECH**  
Avenue Hassan II  
Gueliz  
Tel: 0524 44 43 10 04

**ESSAOUIRA**  
Boulevard Al Akhdar  
Quartier Sidi Ali  
Tel: 0524 78 50 51

**FEZ**  
Rue Sidi El Jardia  
Km 10, Route collines d'Agadir  
GHAZDAK  
TA: 0526 05 00 85/80

**AGADIR DAKHLA**  
107 rue des Martyrs  
El Mnejer  
Guérir Tchergui  
Tel: 0529 82 00 46

**AGADIR TALBOURJ**  
Avenue Youssef Ben M'hamed  
Guérir Tchergui  
Tel: 0529 82 00 46

**RAKHA**  
Route nationale de Rabat  
Quartier Sidi Benn  
Tel: 0537 78 47 68 / 71 17 / 75

# DES AVANTAGES «SUR-MESURE» POUR RÉCOMPENSER VOTRE FIDÉLITÉ



## MERCI POUR VOTRE FIDÉLITÉ,

Nous fêtons cette année, le dixième anniversaire du lancement de notre programme de fidélité. Un programme auquel ont adhéré 1,3 million parmi vous. Nous fêtons les 10 ans de votre fidélité, nous fêtons les 10 ans de votre confiance. Nous sommes heureux de vous compter parmi nos clients et fiers de l'intérêt que vous nous portez en faisant vos courses dans nos hypermarchés. La confiance dont vous nous témoignez nous incite à toujours mieux et plus vous satisfaire. Sachez que chez Aswak Assalam, VOTRE satisfaction est NOTRE plus grande récompense. Sachez aussi que c'est pour nous un véritable plaisir de vous accompagner au quotidien. Afin de vous remercier pour ces dix ans passés à notre côté, nous sommes heureux de vous offrir encore plus de réductions, de promotions et plein de cadeaux...



Merci pour votre confiance.

L'ÉQUIPE ASWAK ASSALAM



Il y a dix ans, nous avons lancé le programme «Aswak Fidélité» pour récompenser votre fidélité et préserver les liens privilégiés qui nous unissent.

Nous vous proposons quatre cartes différentes vous permettant l'accès à une large gamme de réductions, de promotions et de priviléges « sur-mesure » ... tout cela avec un seul objectif :



## Mieux vous servir

## LA CLASSIQUE



Avec la carte classique, destinée aux familles et personnes ayant l'habitude de faire leurs emplettes aux rayons de nos magasins, vous profitez d'avantages, de bons plans exclusifs et d'offres promotionnelles personnalisées toute l'année. Le principe d'utilisation est simple : chaque achat vous fait gagner des points. Ces points se transforment en chèques cadeaux (5.000 points = 1 chèque de 50 DHS).

## LA GOLD

Cette carte est conçue pour remercier et récompenser nos clients les plus fidèles qui nous rendent très souvent visite. Nous leur accordons un soin particulier et des avantages exclusifs. La Gold vous permet de bénéficier non seulement de chèques cadeaux mais aussi de bonifications supplémentaires. Cette carte vous accorde aussi le privilège de passer par une caisse réservée pour vous et d'être assisté par un caddie boy jusqu'à votre véhicule. Et la liste des avantages n'est pas exhaustive...



## L'CARNET



Pour les entreprises qui souhaitent faire bénéficier leurs collaborateurs d'un réel avantage social, Aswak Assalam propose la carte de fidélité L'Carnet, une carte de paiement en différé qui permet aux détenteurs de faire leurs courses, ne les payer qu'à la fin du mois et sans intérêts.

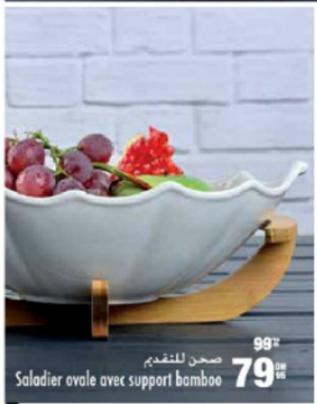
## FIDEL'LEBLAD

Vous êtes MRE ? Aswak Assalam a pensé à vous ! Elle vous a réservé une carte de fidélité spécialement conçue pour vous. Sur l'ensemble de vos achats, cette carte vous octroie le droit de profiter d'un ensemble de réductions immédiates lors de votre passage à la caisse.





# La plus belle des tables





6 كفوس 6  
verres à pied DIAMOND 34<sup>95</sup>

6 كفوس 6  
verres à pied 69<sup>95</sup>



قارورة زجاجية 4 لتر  
Distributeur de boissons 4L CACTUS 129<sup>95</sup>



مجموعة كفوس + قارورة زجاجية  
Service 7 pièces :  
carafe + 6 verres à eau 109<sup>95</sup>

Cette carafe  
tout en rondeur  
et au design épure  
apportera une touche  
d'élégance  
à votre table.



قارورة زجاجية  
Carafe à jus 69<sup>95</sup>



قارورة زجاجية 400 مل  
Bouteille avec paille  
400ml 17<sup>95</sup> CACTUS 12<sup>95</sup>



Ensemble 3 tajines  
en porcelaine avec  
support bambou 119<sup>95</sup>



Ensemble 3 pots en porcelaine  
pour sauces ou épices avec  
couvercle et support bambou 99<sup>95</sup> 69<sup>95</sup>



79<sup>95</sup>

صحن لوحة  
Plateau en ardoise  
ronde ou rectangulaire  
avec anses



مجموعة أواتي

Vaisselle effet bois EVELIN

A partir de

**8 DH  
95**



Assiette plate ronde en porcelaine 16cm : 14,95 **10,95dh**

20cm : 16,95 **13,95dh**

26cm : 24,95 **19,95dh**



Assiette plate rectangulaire divers motifs

Petit modèle : 19,95 **15,95dh**

Grand modèle : 29,95 **22,95dh**



مجموعة أواتي للطبخ

Pack de cuisson : 3 éléments

Diam : 22cm

**BONERA**

**189  
DH  
95**

8

Articles carrés en porcelaine

Assiette sous bol 15cm : 12,95 **7,95dh** - Assiette dessert 20cm : 15,95 **9,95dh** -

Assiette 24cm : 19,95 **12,95dh** - Assiette 26cm : 25,95 **16,95dh** - Bol 14cm :

14,95 **10,95dh** - Saladier 16cm : 14,95 **9,95dh** - Saladier 22cm : 25,95 **19,95dh** -

Ensemble 6 tasses et sous tasses à café : 39,95 **29,95dh** - Ensemble 6 tasses et sous tasses à thé : 159,95 **129,95dh**



كاسروال

Pack de 5 casseroles  
**BONERA**

**289**

**199  
DH**

**NOUVEAU**

Partagez  
Aimez  
Savourez



POUR LES **GRANDES FAIMS**



# IDÉES DÉCO À FAIRE SOI-MÊME POUR UNE FÊTE DE FIN D'ANNÉE SPÉCIALE

La fête de fin d'année c'est aussi une occasion pour oser sa créativité. Pour des moments agréables en famille, optez pour des activités manuelles et des décos 100% fait main simples, ludiques et en plus économiques. Tour d'horizon sur quelques idées originales pour fêter l'arrivée de l'an 2020 comme il se doit !

Bougies parfumées, boules et bonhommes de neige, cartes de vœux, cadres photos... tant d'articles et de décos que ne pouvons concocter nous-mêmes avec de la récup et de simples fournitures et accessoires pour une personnalisation des créations.

## DES BOUGIES PARFUMÉES ORIGINALES

Pour créer ses propres bougies, faites fondre la cire à bougies ou bain marie. Ensuite, ajoutez-y quelques gouttes d'une huile essentielle. Le liquide sera versé par la suite dans un récipient dédié. Verrine, pot de yaourt, conserve, ou encore des pots de confitures et de compotes... les idées de recyclage ne manquent pas. Pour installer les mèches, l'idéal est de les nouer au centre de pics à bois qui seront suspendus dans le bocal. Laissez refroidir et durcir la cire avant de couper l'excès de mèche et allumer sa bougie.



## UNE NEIGE ARTIFICIELLE EST POSSIBLE

Pour réaliser sa propre neige artificielle, il faut se munir d'un paquet de 800 g de bicarbonate alimentaire, une bombe de mousse à raser et un bol. Videz l'intégralité de la bicarbonate alimentaire dans bol ensuite ajoutez peu à peu de la mousse à raser. Le mélange peut se faire à l'aide d'une cuillère ou à la main jusqu'à obtention du bon dosage. Quand votre neige ne colle plus aux doigts et peut former une boule, c'est qu'elle est prête.



## DES FLOCONS DE NEIGE

La démarche est simple. Il suffit de découper une feuille en carré, le plier en 2 puis en 4 jusqu'à former un triangle. A partir de ce triangle, découpez de petits bouts de papiers. Déploiez et jugez vous-mêmes. Plus il y aura de trous, plus le résultat sera meilleur.



## DES CADRES PHOTOS PERSONNALISÉS

Pour fabriquer votre propre cadre, vous aurez besoin de quatre liges de bois et un ruban adhésif qui doit être coupé plus grand que les morceaux de bois. Il faut bien le coller dessus. Les quatre liges doivent être assemblées par la colle à bois de manière transversale et laissant un excédent de la même dimension à chaque coin. Découpez après votre photo et collez-la à l'arrière du cadre. Pour une meilleure touche de personnalisation, munissez-vous des restes d'un papier cadeau que vous n'utilisez plus et coupez-les en bandes de différentes tailles. Pilez-les ensuite quatre fois dans le sens de la longueur et enroulez-les afin d'obtenir un escargot qui peut être placé dans votre cadre photo.



## UN PLIAGE DE SERVIETTES DE TABLE POUR PLUS D'ÉLÉGANCE

Un pliage de serviette réussi va apporter sans doute un aspect élégant et sophistiqué à une table de fête. Outre les pliages de serviettes classiques comme le pliage étoile ou sapin, vous pouvez opter pour un noeud papillon, utiliser un tissu Carré plié et maintenu avec un ruban associé au thème de votre décoration ou encore rassembler toutes les serviettes au centre de la table sous forme d'une fleur géante. Autre méthode simple et facile à réaliser : rouler une serviette et la maintenir à l'aide d'un rond de serviette spécial fêtes de fin d'années.

# Bougies coups de cœur



**49<sup>DH</sup>**  
**29<sup>DH</sup>**

شمع  
Bougie Humeur



**69<sup>DH</sup>**  
**49<sup>DH</sup>**

شمع  
Bougie Maman



**59<sup>DH</sup>**  
**29<sup>DH</sup>**

شمع  
Bougie Bohème  
petit modèle



شمع  
Brûle parfum  
avec cire parfumée  
**59<sup>DH</sup>**  
**29<sup>DH</sup>**



شمع  
Bougie parfumée **59<sup>DH</sup>**



شمع  
Bougie sous cloche



**79<sup>DH</sup>**  
**49<sup>DH</sup>**



Un doux parfum  
de musc blanc,  
apaisant et relaxant,  
parfait pour  
une salle de bain  
ou une petite pièce



**149<sup>DH</sup>**  
**89<sup>DH</sup>**

Lot de 3 chandeliers  
**ANNITEX**



A partir de  
**29<sup>DH</sup>**

مرهبة  
Vase plusieurs modèles

# Univers en bâts

A partir de

**39 DH<sub>95</sub>**

Ours en peluche  
divers modèles



**24 DH<sub>95</sub>**

Cadre décoratif en verre  
My Little Market



**19 DH<sub>95</sub>**

Cadre photo  
métal cuivré 13x18cm  
ou doré 10x13,95cm



**59 DH<sub>95</sub>**

Cadre pôle-mêle à 4 photos



**7 DH<sub>95</sub>**

Tirelire divers modèles



**799 DH<sub>95</sub>**  
**499 DH<sub>95</sub>**

دراجة نارية قابلة للشحن  
Moto rechargeable



**599 DH<sub>95</sub>**  
**499 DH<sub>95</sub>**

دراجة نارية  
Moto d'équilibre





**39** DH  
95

## Carnet de notes à élastique A5

A close-up view of a notebook's front cover. The cover features a repeating pattern of small, dark, triangular shapes arranged in a grid-like fashion. A vertical strip of gold-colored material runs down the right edge of the cover.

Carnet de notes  
flamant rose  
A5

Carnet de notes  
flamant rose  
A5



**129<sup>95</sup>**  
**119<sup>DH  
95</sup>**

Notebook A5 119 DH  
95

A photograph showing a stack of five folded towels. The towels are folded in half and stacked vertically. From left to right, the colors are red, blue, orange, yellow, and grey. Each towel has a dark strap or tie across its middle.

**139**  
**129**

Notebook A



89

69 DH  
95 Agenda A4



*On adore !  
Une collection de livres  
tout-carton et pleins d'images,  
pour faire découvrir aux  
bébés (jusqu'à 5 ans)  
les gestes du quotidien*



20 DH  
95

Livre  
de la collection  
**LA VIE DES BÉBÉS**



59 DH  
95

## Agenda semainier



Agenda A5 **89** DH  
95



# 100% Chio quality

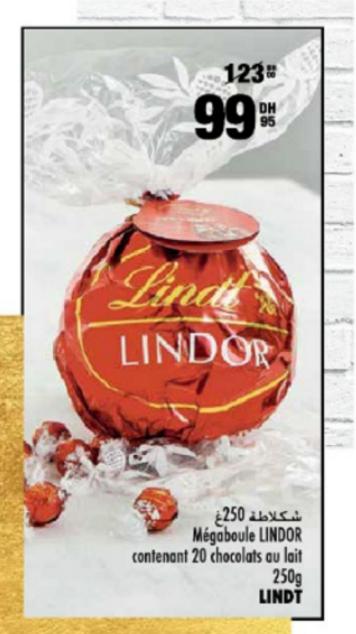
A large pile of Chio potato chips is shown flying upwards from a bag of "Sour Cream &amp; Onion" flavor. The bag is red with a green label featuring the Chio logo and the flavor name. A small circular inset shows a close-up of the chips. The background is a solid red color.



100% Chio quality

- Sans arômes artificiels
- Sans conservateurs ajoutés
- Sans colorants artificiels





# Le plein de gourmandise



شوكولاتة 200g  
Chocolat LINDOR -200g diverses saveurs  
LINDT



شوكولاتة 150g  
18 pralines à la noix de coco -150g  
RAFFAELLO - FERRERO



شوكولاتة 200g  
Boîte de 16 chocolats -200g  
FERRERO ROCHER



Chocolats au lait 482g ou assortis 469g CHAMPS-ÉLYSÉES LINDT



شوكولاتة ٢٠٠ غ  
Truffes - 200g  
diverses saveurs  
**CÉMOI - JACQUOT** 37 DH 50



**35** DH 95  
شوكولاتة ١١٥ غ  
Assortiment de chocolats 110g  
**DIAMANTS**



شوكولاتة ٤٠٠ غ  
Assortiment de chocolats 400g  
**MAUXION** 69 DH 95

L'incontournable boîte  
gourmande d'un large assortiment  
fin et coloré  
de chocolats et de caramels.  
À offrir ou à s'offrir !

**81** DH 90

Assortiment de chocolats 375g  
**QUALITY STREET**



47 DH  
**39** DH 90

شوكولاتة ٢٥٠ غ  
Assortiment de bonbons et chocolats -250g  
**WITOR'S**



**47** DH 90

شوكولاتة ١٤٥ غ  
Assortiment de chocolats  
**COLLECTION 145g**  
**MACAO**



شوكولاتة ٢٨٠ غ  
Assortiment riche de  
chocolats 280g  
**MACAO** 53 DH



شوكولاتة ٢٠٠ غ  
Chocolat NOUGATINE 200g  
**MACAO** 55 DH 90



شوكولاتة ٣٠٠ غ  
Chocolat PETIT ROCHER 300g  
**MACAO** 73 DH 90



# Mille et une saveurs



FAIT  
MAISON



**Bûche Royal**  
Mousse chocolat noir,  
biscuit croquant



**Bûche fraîcheur**  
Mousse fromage, coulis framboise,  
biscuit croquant, vanille



**Bûches différentes saveurs**

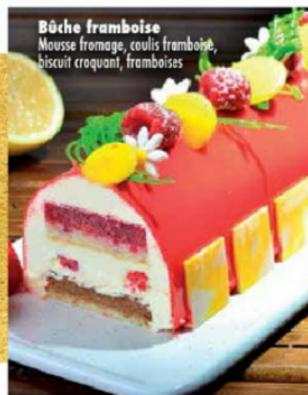
6 personnes : **95,95dh**

8 personnes : **125,95dh**

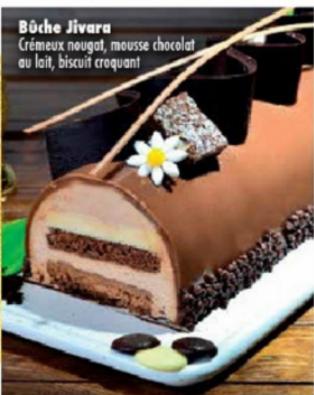
10 personnes : **149,95dh**



**Bûche citron**  
Mousse citron, coulis framboise,  
biscuit croquant, framboises



**Bûche framboise**  
Mousse fromage, coulis framboise,  
biscuit croquant, framboises



**Bûche Jivara**  
Crèmeux nougat, mousse chocolat  
au lait, biscuit croquant



Mix  
الإنتعاش



35 KCAL  
/ 100 ML



**49** DH  
95



**2** DH  
95

Barre à la pâte de dattes 30g diverses saveurs



JANIS



**181** DH  
50

حليب مجفف 2,5 كيلو  
Poudre de lait 2,5kg  
NIDO

GRATUIT  
NESQUIK  
250G



**37** DH  
50

• 50% SUR LE 2<sup>ÈME</sup>



حبوب لانقطرار 1 كلغ  
Corn Flakes Classic 1 kg  
OBST



• 1 ACHETÉS GRATUIT

**21** DH  
50

Pack de 5 barres de chocolat OREO 180g  
MILKA



**19** DH  
80

Lot de 3 paquets de 12 madeleines  
NOHA

• 1 ACHETÉS GRATUIT

GRATUIT + 25%



**30** DH  
95

GRATUIT  
2 THÉS  
100G



**19** DH  
95

Café soluble 90g JANIS



**58** DH  
95

قهوة 250g  
Lot de 2 cafés 250g  
CARTE NOIRE



# مشروبات تمنحك الدفء في الشتاء

مم طلور فصل الشتاء و انخفاض درجات الحرارة، نحتاج الى بعض المشروبات الصحية التي تساعد على تدفئة الجسم وتزويده بالطاقة اللازمة لمقاومة الشعور بالبرد.

كثيرة هي المشروبات الفعالة بشكل خاص في رفع درجة حرارة الجسم.

فالقهوة تعزز حرقة الدهون من خلال وجود الكافيين، الذي ينتج الطاقة وبالتالي الحرارة اللازمة للتهدنة، اما الشاي، فيعرف بخصائصه المضادة للأكسدة ويحفز إفراز مادة النيورالين التي تساعد بدورها في مقاومة الشعور بالبرد.

## الشاي والقهوة:

من المشروبات الفعالة بشكل خاص في رفع درجة حرارة الجسم. فالقهوة تعزز حرقة الدهون من خلال وجود الكافيين، الذي ينتج الطاقة وبالتالي الحرارة اللازمة للتهدنة، اما الشاي، فيعرف بخصائصه المضادة للأكسدة ويحفز إفراز مادة النيورالين التي تساعد بدورها في مقاومة الشعور بالبرد.

## القرفة والحلبة:

يمكن تناولهما مع كوب من الماء أو ملقطهما مع الحليب الدافئ. ملعقة صغيرة من إحدى هذه المقادير كافية لتنشيط الدورة الدموية وبالتالي ارتفاع درجة حرارة الجسم بعد دقائق من الإستهلاك.

## الزنجبيل:

يعد الزنجبيل بذاته مفعلي طيفي للجسم. وَظُفَّةٌ في الطعام أو تناوله كمشروب يساعده بشكل كبير في تزويد الجسم بالطاقة المصطدوبة لمقاومة برودة الطقس.

## الشوكولاتة الساخنة:

من أهم الأطعمة الفعالة بالكافيين والتي تهدئ الجسم بالطاقة والدفء.

## مشروبات الأعشاب الساخنة:

يفضل التركيز على شرب مغلي الأعشاب التالية: كاللوبيرز، النعناع والزعتر التي تحمل الجسم الدافئ اللازم والراحة النفسية التي تقاوم الإصابة بكأبة الشتاء الشائعة في هذا الفصل.



نصيحة

إن أهم ما يجب أن يتذوقه الإنسان في فصل الشتاء هو الماء، فشربه يكتسب كافية يعمل على تسهيل عملية تدفق الدم و وقوفه للأطراف مما يمنع الشعور بالجمد.

لارج  
براند  
نذرلوك!



ORANGINA  
et sa pulpe!





نектار ١ لتر  
Nectar 1L  
Divers parfums  
VALENCIA

**10 DH  
95**



مشروب البرتقال  
Boisson à l'orange  
Orange & mandarine  
**MARRAKECH**

**7 DH  
95**



مشروب فواكه ٢٥٠ مل  
Boisson à base de fruits 250ml  
**PROUD**

**3 DH  
95**



٦ نكارة ٢٥٠ مل  
Pack de 6 nectars 250ml  
**MARRAKECH**

**9 DH  
95**



ماء المائة ١٥ لتر  
Eau de table 15L  
Casablanca - Mohammedia : **8,50dh**  
Oujda - Tangier : **9,50dh**  
**AMANE SOUSS**

**7 DH  
95**



ماء معدني ١,٥ لتر  
Eau minérale 1,5L  
**MONDARIZ**

**5 DH  
50**



مشروب غازي ١ لتر  
Boisson gazeuse 1L  
Divers parfums  
**BANGA**

**7 DH  
70**



مشروب شعير ٣٣٠ مل  
Boisson à base de malt  
330ml - divers parfums  
**BAVARIA**

**15 DH  
95**



مشروب طاقي ٢٥ سيل  
Boisson énergétique 25cl  
**RED BULL**

**15 DH  
95**



مشروب البرتقال ١ لتر  
Boisson à la pulpe d'orange 1L  
**JANIS**

**7 DH  
95**



Farine de luxe 10kg  
ALITKANE 44 DH 50

GRATUIT  
FARINE LUXE  
2KG



عصائر ٥٠٠غ  
Lot de 3 pâtes courtes 500g  
TRIA 20 DH 50

1 ACHETÉ  
GRATUIT



شغرفة ٥٠٠غ  
Lot de 2 spaghettis 500g  
DALIA 12 DH 50

1 ACHETÉ  
GRATUIT



Farine fin 5kg  
MAYMOUNA

Farine fleur 5kg  
MAYMOUNA

دقيق كلاع

دقيق كلاع  
MAYMOUNA

28 DH 50

GRATUIT  
FARINE LUXE  
AMBRE 5KG



Farine fin 10kg  
KENZ 85 DH 50

GRATUIT  
FARINE FLEUR  
5KG



ككسس ١ كلغ  
Lot de 3 couscous 1kg  
TRIA 28 DH 50

1 ACHETÉS  
GRATUIT



شعيرية صينية ١٠٠غ  
Vermicelle de chine 100g  
JESSY'S 3 DH 50



Lasagne 500g  
GALLO 27 DH 50



16 ضمادة السنة  
Lot de 16 cubes de bouillon  
savour boeuf et safran  
IDÉAL 12 DH 50



LES VRAIES PÂTES ITALIENNES



Gagnant  
Catégorie  
Sauce

Pikarome

DEPUIS 1936



*Nous prenons le goût au sérieux.*



**22 DH<sub>50</sub>**



مايونيز 230g + كيتشوب 300g + موطراد 260g  
Mayonnaise 230g + Ketchup 300g + Moutarde 260g  
**PIKAROME**



**24 DH<sub>95</sub>**



**19 DH<sub>95</sub>**

5 ACHETÉS  
1 GRATUIT



**169₾  
124₾**

كبد البط الدهني 140g  
Bloc de foie gras  
de canard mi-cuit 140g  
**F. KABBAB**



**31₾  
19₾**

عصصيات سوريمي  
Bâtonnets de surimi  
sauvage crabe 200g  
**DEL PACHA**

**49₾  
32₾₹**



سلمون مدخن 150g  
Miettes de saumon fumé 150g  
**LE P'TIT PÊCHEUR**

**52₾  
43₾₹**



سلمون مدخن 100g  
Fillets de saumon fumé 100g  
**LES DOMAINES**



**29₾  
19₾₹**

قطع دجاج مقلية بطبق الخير 300g  
Nuggets de poulet pané 300g  
**PERDIX**

**30₾  
24₾₹**



بيتزا  
Pizza Margarita 350g  
**GOLDY**

1 ACHETÉ GRATUIT



**34₾₹**

حلوى مثلجة 900مل  
Lot de 2 bûches glacées vanille-chocolat et vanille-fraise 900ml  
**YASMINA**

**39₾₹**



بطاطس للفلي 2.5كيلو  
Pommes frites 2.5Kg  
**MARQUISE**



قرفون مفشر 800g  
Crevettes décortiquées 800g  
**JANIS** **39₾₹**



# Saumon

*Le P'tit Pêcheur*  
PRESTIGE

miamia

مِيَّه مِيَّه، المذاق  
اللي عزيز علينا



منتجات لا مثيل لها من  
الجبنـة الغـنية والـكريـمة اللـذـيدة



**8**  
DH  
90

**8**  
DH  
70

شرائح الدجاج الرومي 100g  
Filet de dinde fumé 100g  
**KOUTOUBIA**

فخد الدجاج الرومي 100g  
Cuisse de dinde fumée au poivre noir 100g  
**KOUTOUBIA**

**10**  
DH  
20

سلامي 100g  
Salami de dinde 100g  
**KOUTOUBIA**

**94**  
DH  
95

**66**  
DH  
95



زبدة بالكيلو  
Beurre importé au kg

**19**  
DH  
95

ماركرin 1500g  
Lot de 2 boîtes de  
margarine 500g + 250g  
**LA PRAIRIE**



جبن 100g  
Tranches de Fromage  
Edam ou Maasdam ou Gouda 100g  
**OR BLANC**

**16**  
DH  
50

**8**  
DH  
50



**12**  
DH  
95

**10**  
DH  
95



**Jebli 190g**  
**CENTRALE**

Fromage Maasdam ou  
Gouda nature 100g

**13**  
DH  
95

**8**  
DH  
95



**Fromaazi**

Fromage Baby Edam 850g

**99**  
DH  
00

**75**  
DH  
00





**GRATUIT**  
8 PORTIONS CRÈME  
FROMAGE ROUGE

**TOMBOLA**  
PARTICIPÉZ ET  
TENTEZ DE GAGNER  
**1 Réfrigérateur**  
À l'achat d'un produit LA VACHE QUI RIT

جبن 32 قطعة فقط بـ 36 دج  
32 portions de fromage fondu  
**LA VACHE QUI RIT**

**36 DH 95**

جبن 64 قطعة  
64 portions de fromage fondu  
**OR BLANC** **48 DH 95**



**15 DH**  
**13 DH 95**



باشورت 110g  
Pack de 8 pots de yaourt 110g  
Divers parfums  
**KIRI**

**19 DH**  
**15 DH 95**



جبن طري محلى  
Pack de 8 pots de fromage  
nature sucre 85g  
Fraise ou orange-chocolat : **18,95DH**  
**PERLY - JAouda**

**23 DH**  
**19 DH 95**



فلان 80g  
Pack de 12 pots de flan DANETTE 80g  
Double saveur-Framboise  
**DANETTE - DANONE**



**53 DH**  
**46 DH 95**

6 x حليب  
Pack de 6 paquets  
de lait UHT entier 1L  
**JAOUDA**



**56 DH**  
**39 DH 95**

Crème fraîche 1L  
**PUCK**



**16 DH 95**

6 x جبنة سابلée  
Pâte surgelée sablée ou sablée 500g  
**GOLDY**



# لماذا يجب إنقاص كمية الملح من طعامنا

يتكون ملح الطعام من 60% من مادة الكلور و 40% من مادة الصوديوم وتعتبر هذه الأخيرة من الأملاح المعدنية الضرورية للجسم. إلا أن جميع الدراسات تؤكد بأن ما نتناوله يتجاوز بكثير احتياجات الجسم، مما يزيد من خطورة الإصابة بعجمومة من الأمراض كارتفاع الضغط الدموي، أمراض القلب والشرايين، أمراض الكلى وسرطان المعدة.

تندم منظمة الصحة العالمية بعدم تجاوز 5 غرامات من الملح (ما يوازي ملعقة صغيرة من الملح) يومياً إلا أن بعض الدراسات تؤكد على أنها تدخل إلى الجسم ما يزيد عن 12 غراماً يومياً. لهذا تنصح بالابتعاد ما أمكن عن إضافة ملح الطعام بشكل كبير والتي كل الأطعمة.

فالإكثار من تناول ملح الطعام يعني ادخال كمية كبيرة كذلك من مادة الصوديوم والذي يؤثر بشكل خطير على أعضاء الجسم في حال تجاوز الكمية المسموحة بها في اليوم.

وللمشاركة فمادة الصوديوم توجد كذلك في الكثير من الأغذية الطبيعية والتي يمكن أن تسد احتياجاتنا اليومية إذا احترمنا التوازن الغذائي والتتنوع في الأطعمة. ونذكر فقط أن الصوديوم كملح معدنى له أدوار مهمة في حياتنا. لذلك فقدم سد الحاجيات اليومية غير جيد كذلك.

ينتوج الصوديوم بكثرة في بعض الأغذية المصنعة وفي بعض الأطعمة لا يكون مرتبطة بالضرورة بالمذاق المألف، في بعض المشروبات الطبوخة مثلًا تحتوي على مادة الصوديوم لكن طعمها حلو لأن المذاق المألف مرتبط بطعم المكونين الصوديوم والكلور بهما.

أكيد ان المعلم له دور في تغيير مذاق بعض الأطعمة. لكن لا يجيئ أن ننسى إن إضافة الملح بكمية كبيرة قد تخفي المذاق الحقيقي للغذاء وبالتالي قد يعتمد الشخص على المذاق المألف وخصوصاً الأطفال وبالتالي رفض الأطعمة بطعمها الحقيقي.

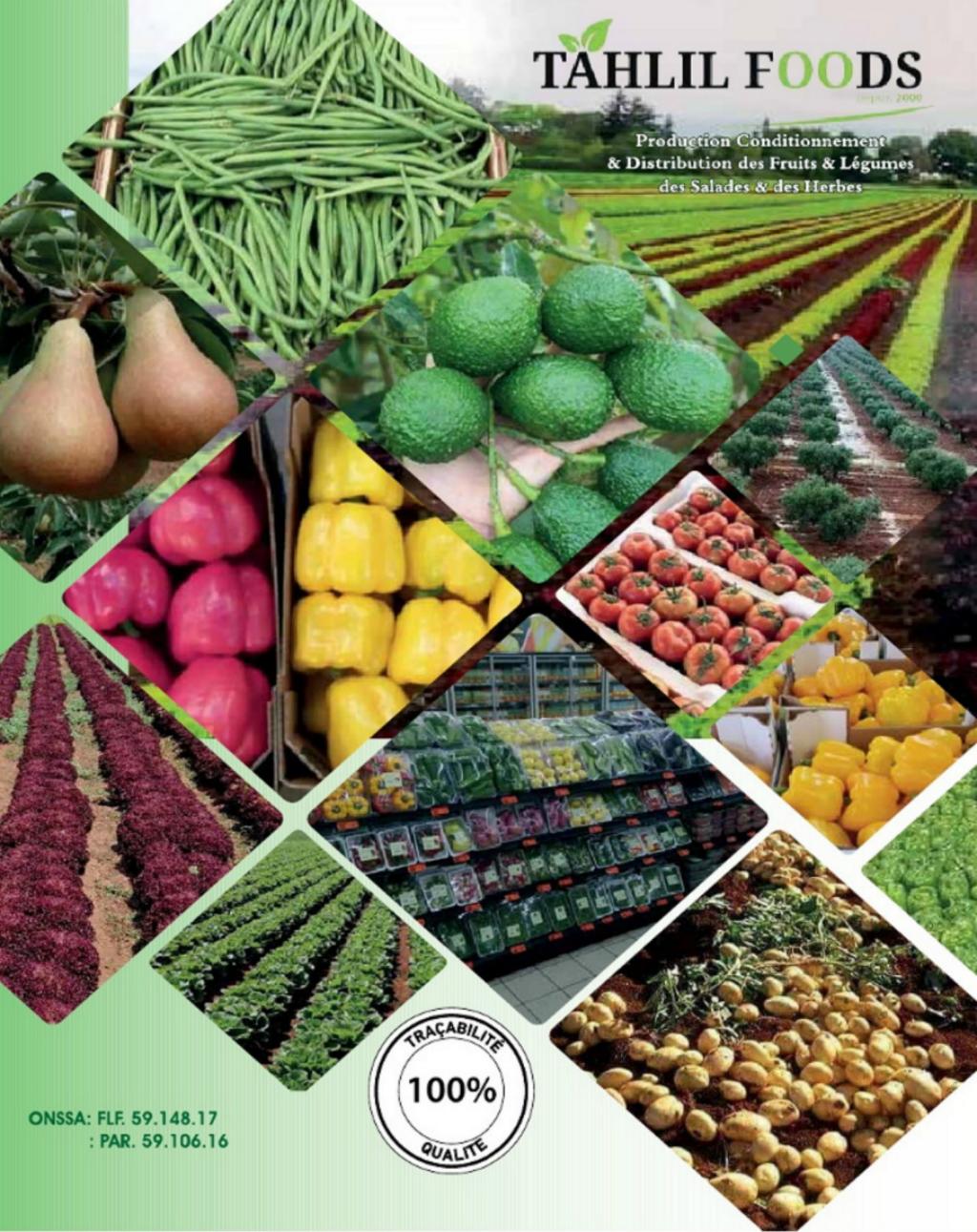
نبيل العيشاني  
اختصاصي التغذية



# TAHLIL FOODS

Depuis 2009

Production Conditionnement  
& Distribution des Fruits & Légumes  
des Salades & des Herbes



ONSSA: FLF. 59.148.17  
: PAR. 59.106.16





سلطة روكطة 100g  
Salade roquette 100g  
**TAHLIL FOODS**

**9 DH  
99**



سلطة بروكسل 250g  
Chou de bruxelle 250g  
**TAHLIL FOODS**

**7 DH  
95**



طماطم صغيرة 250g  
Tomate cerise rouge 250g  
**TAHLIL FOODS**

**5 DH  
95**



طماطم صغيرة 250g  
Tomate cerise jaune 250g  
**TAHLIL FOODS**

**5 DH  
95**



فلفل حار 250g  
Piment piquant 250g  
**TAHLIL FOODS**

**3 DH  
95**



بطاطس صغيرة 500g  
Pomme de terre grenaille 500g

**6 DH  
95**



بروكولي 1كيلو  
Brocoli au kg

**17 DH  
95**



فطر طري 250g  
Champignon frais 250g

**8 DH  
95**



النوتل السوداني بالبơن 100g  
Cacahuètes au fromage 100g

**4 DH  
79**



فستق 100g  
Pistaches grillées 100g

**14 DH  
99**

Noix de cajou 100g  
15 DH  
90

لوز 100g  
Amandes grillées 100g

**11 DH  
49**

# 10 CONSEILS

## POUR ÉVITER LA PRISE DE POIDS EN HIVER



### 1 BUVEZ

suffisamment d'**eau** (coupe faim naturel) même si vous n'avez pas soif. S'il est difficile de boire des boissons fraîches en période de froid, vous pouvez aussi consommer des infusions et des tisanes sans sucre.



### 2 ÉVITEZ

d'ajouter du **sucré** à vos boissons chaudes.



### 3 COMMENCEZ

toujours votre repas par un **fruit**.

### 4 CONSOMMEZ

une portion de **crudités** (légumes crus) de 300 g au minimum par jour.



### 5 ÉVITEZ

de mélanger **2 féculents** (lentilles, haricots blancs, ...) dans le même repas. Privilégiez les céréales complètes (pain complet, avoine, riz...) que les raffinées.



### 6 ÉVITEZ

les **aliments frits**.

### 7 MANGEZ

**à votre faim**

et pas plus, sans excès ni frustration, assurez-vous que votre assiette soit assez nutritive pour vous faire tenir jusqu'au prochain repas.

### 8 ÉVITEZ

de prendre un **dîner tardif** et préférez un dîner léger, une soupe de légumes par exemple, c'est bon pour la ligne et pour le sommeil.

### 9 ÉVITEZ

**le grignotage** et les sucreries. S'il est difficile de vous passer du sucre, préférez les dattes ou figues sèches aux pâtisseries.



### 10 CONTINUEZ

**à bouger** même en hiver en pratiquant une activité physique (marche, vélo, sport en salle, ...) pendant 40 mn au minimum par jour.



Nabil LAYACHI Nutritionniste



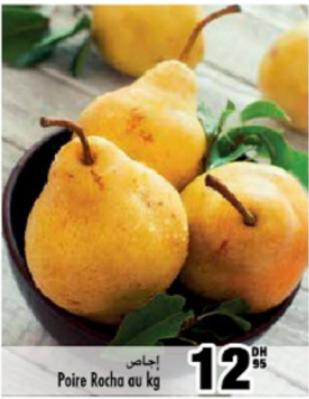
وزن  
Banane import au kg

**13** DH  
95



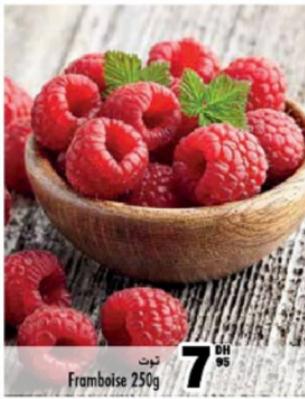
لقطة  
Mangue au kg

**24** DH  
90



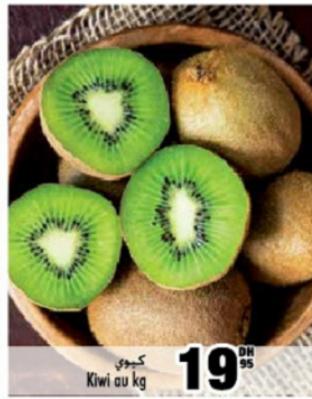
إيجاص  
Poire Rocha au kg

**12** DH  
95



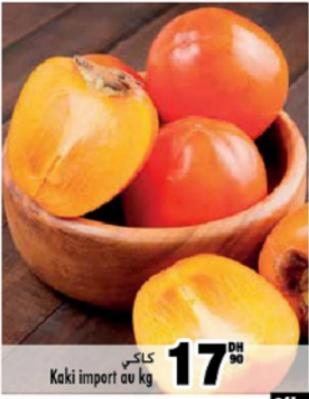
توت  
Framboise 250g

**7** DH  
95



كويوي  
Kiwi au kg

**19** DH  
95



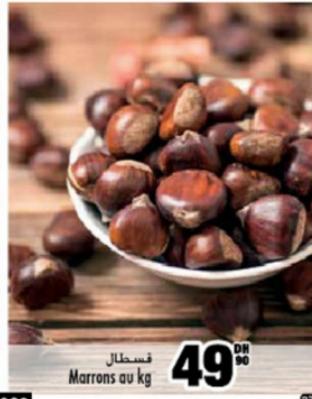
كاكسي  
Kaki import au kg

**17** DH  
90



كوكو  
Noix de coco à la pièce

**9** DH  
95



نسطحال  
Marrons au kg

**49** DH  
90

Offres valables du 20 décembre au 05 janvier 2020

طابع البنية





Pack cake au chocolat Chocosito 192g  
+ madeleine 192g  
**BIMBO**

**26 DH<sub>95</sub>** • 20% SUR LE PACK

**Chocosito** • **Madalenas**

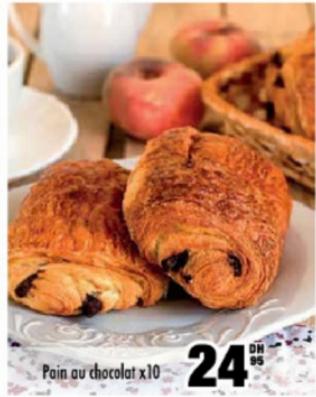
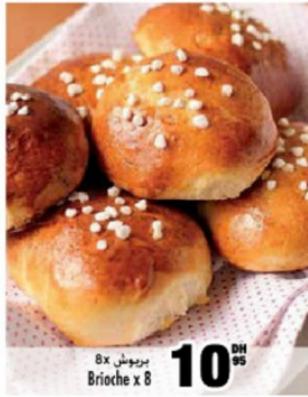
**OFFRE SPÉCIALE -20%** • **OFFRE SPÉCIALE -20%**

Pack cake au chocolat Chocosito 192g  
+ brownies Kekito 248g  
**BIMBO**

**28 DH<sub>95</sub>** • 20% SUR LE PACK

**Kekito** • **Chocosito**

**OFFRE SPÉCIALE -20%** • **OFFRE SPÉCIALE -20%**



# Bénédicta

UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1907





محار  
Huître à la pièce

7 DH  
95



سمك سالمون  
Saumon entier au kg

89 DH  
95



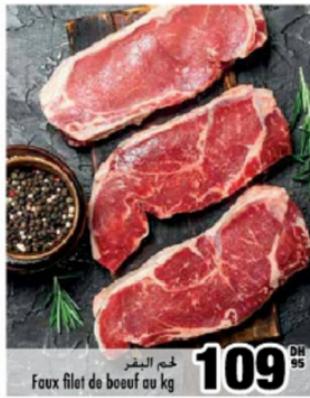
سمك الأخطبوط  
Poulpe au kg

49 DH  
90



نمرود  
Crevette grise au kg

125 DH  
90



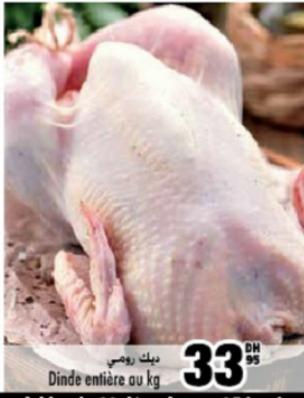
لحم المفتر  
Faux filet de bœuf au kg

109 DH  
95



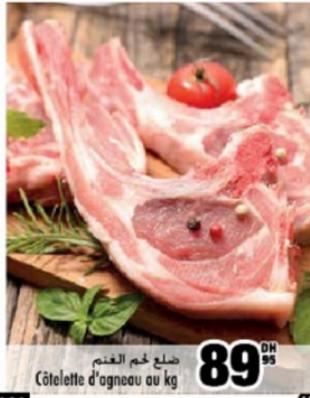
دجاج صغير X2  
Coquillet X2

34 DH  
95



دجاج رومي  
Dinde entière au kg

33 DH  
95



صلص لحم الغنم  
Côtelette d'agneau au kg

89 DH  
95

Offres valables du 20 décembre au 05 janvier 2020



Trois délicieuses recettes d'hiver  
concocées par le Chef Simo

Bon appétit !

## DINDE FARCI À LA MAROCAINE

ببكي محمر باللوز معمر

### CONSEIL DU CHEF SIMO :

Pour démarrer la cuisson de la dinde, vous pouvez la pocher dans un bouillon de volaille bien assaisonné durant 15 à 20 minutes.



### INGRÉDIENTS

- 1 DINDE DE 3 KG
- 50 CL DE BOUILLON DE VOLAILLE (MAISON)
- 2 OU 3 GROS OIGNONS BLANCS
- 1 TOMATE
- 400 G D'AMANDES POCHÉES ET GRILLÉES
- 50 G DE RAISINS SECS
- 50 G DE MIEL
- 10 CL D'HUILE D'OLIVE
- 4 GOUSSSES D'AÏL
- 2 FEUILLES DE LAURIER SÉCHÉES
- 2 BRINS DE THYM
- 2 BRINS DE ROMARIN
- 1 CITRON CONFIT
- 2 TRANCHES D'ORANGE
- SEL
- POIVRE

### PRÉPARATION

(pour 8 personnes)

Éplucher et émincer les oignons. Couper la tomate en morceaux. Ajouter en l'état les gousses d'aïl. Saler, poivrer, ajouter les herbes. Mélanger tous les ingrédients dans un grand plat. Mettre le tout au four pendant 30 mn à 120°C.

Ensuite, mélanger le citron confit, les tranches d'orange, les amandes et les raisins secs. Les assaisonner avec sel et poivre.

Mixer les 2 mélanges et farcir la dinde avec le contenu.

La cuisson de la dinde se fera en 2 temps :

- 1 • Arroser la dinde d'huile d'olive et du bouillon de volaille. La couvrir d'une feuille d'aluminium et la mettre au four pendant 15 min environ à 180°C ou Th.6.
- 2 • Ensuite, saler et poivrer la dinde, l'arroser régulièrement de jus de cuisson et de miel, la recouvrir de la feuille d'aluminium et laisser cuire pendant 2h30 environ à 170°C.

UNE RECETTE MINCEUR POUR L'HIVER

# BOULETTES DE VIANDE HACHÉE FAÇON KEBAB MAGHDOUR

## INGRÉDIENTS

- 500 G DE VIANDE HACHÉE DE BOEUF
- 2 OIGNONS ROUGES
- 25G DE GINGEMBRE FRAIS
- 2 GOUSSES D'AIL
- CORIANDRE
- 1 CUILLÈRE À CAFÉ DE RAS EL HANOUT
- SEL, POIVRE ET PAPRIKA DOUCE
- HUILE D'OLIVE
- HERBES DE PROVENCE
- 1 OEUFS
- CHAPELURE
- OLIVES MESLALA
- CITRON CONFIT
- COULIS DE TOMATES

## PRÉPARATION

- Pelez et hachez finement l'oignon, le gingembre et l'ail.
- Faites chauffer un filet d'huile d'olive dans une poêle ou un tagine.
- Faites revenir l'oignon et l'ail hachés jusqu'à ce qu'ils soient translucides mais pas encore colorés.
- Rajoutez les herbes de Provence.
- Mélangez la viande hachée avec l'oignon et l'ail hachés, les herbes ciselées, l'œuf entier et un peu de chapelure dans un saladier. Effectuez cette opération à la main pour plus de facilité. Salez et poivrez à votre goût.
- Formez des boulettes de la taille d'une grosse noix, avec la préparation et toujours à l'aide de vos mains.
- Placez les boulettes de viande au fur et à mesure dans le tajine ou la poêle. Faites-les revenir pendant 10 minutes environ jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées. Pensez à retourner régulièrement vos boulettes afin de les cuire de manière homogène. Rajoutez les épices, le citron confit et les olives Meslala. Rajoutez le coulis de tomates, un peu d'eau et un filet d'huile d'olive pour avoir une petite sauce bien fraîche (assaisonnez au besoin).
- Servez bien chaud.



# البيصارة

(حساء الفول اليابس)

## المقادير

- 400 غرام من الفول اليابس مطحون
- 200 غرام من الجبنة المقدمة
- 120 ملليلتر من زيت الزيتون
- 1 ملعقة صغيرة من الطماطم المركزة
- 8 ملعقة من الملح
- الشليل من الكمون والمالم والقليل الحلو والحار
- ماء



## طريقة التحضير

- في طاجرة الخفف. يوضع الفول اليابس والجبنة بعد غسلهما جيداً ثم يضاف إليه التوم المقطّع، والكمون والملح والقليل من الماء.
- تغلى طاجرة الخفف وتوضع على النار لمدة تتراوح بين 30 و 40 دقيقة.
- عندما ينضج الفول والجبنة، يطعن الخليط في الخلاط للحصول على حساء على شكل كريمية ثم يضاف إليه زيت الزيتون.
- ينقذ الصيغة ساخناً وترش البيصارة بالقليل الحار والكمون مع إضافة زيت الزيتون، كل حسب رغبته.

**999** DH  
00



جهاز لتحضير القهوة + غلاية كهربائية + محمصة خبز كهربائية

Les articles BOSCH sont disponibles dans les magasins  
Aswak Assalam Rabat Ryad, Rabat Al Fath, Kénitra, Temara,  
Agadir et Mohammedia.

Pack cafetière + bouilloire + toaster

**BOSCH**  
Des technologies pour la vie

400 W  
2ans Garantie



**Exclusivité**  
aswak assalam

خلاط كهربائي

Mixeur plongeant

**BOSCH**

Des technologies pour la vie

329 DH  
00

**299** DH  
00



1.5 L  
Verre  
600 ml

**999** DH  
**849** DH  
00

Centrifugeuse  
**Moulinex**

800 W  
Inox  
2ans Garantie



خلاط كهربائي  
**Blender**  
**Moulinex**

**499** DH  
00

**799** DH  
00



خلاط كهربائي + مطحنة كهربائية

Blender Optima Magnum 6+ moulin à café

**taurus**  
2ans Garantie

149 DH  
00

**119** DH  
00



غلاية كهربائية  
**Bouilloire**  
**ELITE**

**649** DH  
00

**499** DH  
00



2200 W  
Céramique  
2ans Garantie

جهاز لتحضير المانيفي

Grill viande / panini

**taurus**

الة ل搗 خضار الزيت

Appareil pop-corn

**Elite**  
Besoins  
1an Garantie



# taurus



ESPRESSO CE 4480 SOLA  
آلة القهوة **sOlac**  
+  
MOULIN  
مطحنة القهوة

Pack  
**999.00 Dh**

**2**  
Générale



Pack  
**699.00 Dh**



OUR EVOQUE



Pack  
**199.00 Dh**

**2**  
Générale



Pack  
**299.00 Dh**

**2**  
Générale

**2100** DH  
00



مقدمة كهربائية  
Chouffage à gaz Höstpot  
2ans Garantie  
**taurus**

**199** DH  
00



مقدمة كهربائية  
Chouffage halogène  
**KRÖHLER**

مقدمة كهربائية  
Chouffage halogène  
**ELITE**

**199** DH  
00



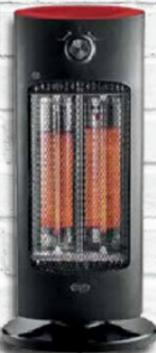
4  
Quartz  
1200 W  
1an  
Garantie

**989** DH  
00

**799** DH  
00

مكبسة كهربائية  
Aspirateur  
**Rowenta**

**699** DH  
00



مقدمة كهربائية  
Poêle en fibre de carbone Loxo



2ans  
Garantie

2000 W  
1600 W  
2ans  
Garantie

**299** DH  
00

**249** DH  
00

2000 W  
2ans  
Garantie



مكواة كهربائية  
fer à repasser  
**Tefal**

**129** DH  
00

**99** DH  
00



Tondeuse électrique  
**taurus**

**199** DH  
00

**349** DH  
00

**129** DH  
00

**99** DH  
00

2ans  
Garantie



مجفف الشعر

Fer à coiffer

**calor**

مجفف الشعر + ملقط الشعر

Sèche cheveux+ lissoir

**taurus**

1800 W  
2 Vitesse  
2ans  
Garantie

# Carolin

Respecte la maison, Pas la saleté

## UN NETTOYANT ACHETÉ LE DEUXIÈME À 5 DH



MEGA  
PROMO

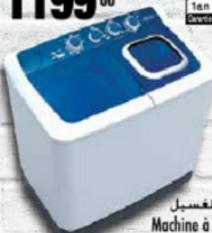


NOUVELLE FORMULE  
AMÉLIORÉE



**1 PROPRE  
COMME NEUF EN  
LAVAGE**

**1499<sup>DH</sup>**  
**1199<sup>DH</sup>**



9  
Kg  
1en  
Garde

**CRÉDIT GRATUIT**  
**266,56dh x 9 mois**

**2799<sup>DH</sup>**  
**2399<sup>DH</sup>**



6  
Kg  
A+++  
Classe  
1000  
Tours  
1an  
Garde

**3199<sup>DH</sup>**  
**2999<sup>DH</sup>**

**CRÉDIT GRATUIT**  
**249,92dh x 12 mois**

**GRATUIT**  
7 PAQUETS DE  
3,5KG DE LESSIVE  
MACHINE

**CRÉDIT GRATUIT**  
**208,25dh x 12 mois**

**2899<sup>DH</sup>**  
**2499<sup>DH</sup>**



8  
Kg  
A++  
Classe  
800  
Tours  
1an  
Garde

Exclusivité  
aswak assalam

لة لغسيل  
Machine à laver

KROHLER



لة لغسيل  
Machine à laver top  
ARTHUR MARTIN

6  
Kg  
1an  
Garde



7  
Kg  
1en  
Garde

**1799<sup>DH</sup>**  
**1599<sup>DH</sup>**

ELITE

**CRÉDIT GRATUIT**  
**458,25dh x 12 mois**

**6999<sup>DH</sup>**  
**5499<sup>DH</sup>**



7kg  
16mpq  
5kg  
Large  
A+++  
Classe  
Silver  
1400  
Tours  
1an  
Garde

ecobubble™

SAMSUNG

**CRÉDIT GRATUIT**  
**249,92dh x 12 mois**

**3499<sup>DH</sup>**  
**2999<sup>DH</sup>**



9  
Kg  
A+++  
Classe  
1200  
Tours  
1an  
Garde

Exclusivité  
aswak assalam

ROYAL

**CRÉDIT GRATUIT**  
**249,92dh x 12 mois**

**3899<sup>DH</sup>**  
**2999<sup>DH</sup>**

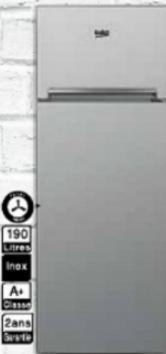


10  
Kg  
A+++  
Classe  
1400  
Tours  
2ana  
Garde

CANDY



3599 DH  
**3399 DH**  
CRÉDIT GRATUIT  
283,25dh x 12 mois



3199 DH  
**2299 DH**  
CRÉDIT GRATUIT  
255,44dh x 9 mois  
ثلاجة  
Réfrigérateur  
**beko**



5999 DH  
**4999 DH**  
CRÉDIT GRATUIT  
416,59dh x 12 mois  
ثلاجة  
Réfrigérateur  
**SAMSUNG**

Réfrigérateur  
ARTHUR MARTIN

### TOMBOLA

PARTICIPÉZ ET  
TENTEZ DE GAGNER  
**1 VOYAGE à DAKHLA**  
À l'achat d'un article ARTHUR MARTIN

**2499 DH**  
CRÉDIT GRATUIT  
208,25dh x 12 mois



آلة للطبخ  
Cuisinière  
ARTHUR MARTIN



3899 DH  
**2399 DH**  
CRÉDIT GRATUIT  
266,56dh x 9 mois



آلة غسل الأطباق  
Lave-vaisselle  
**beko**



5999 DH  
**4699 DH**  
CRÉDIT GRATUIT  
391,59dh x 12 mois

آلة غسل الأطباق  
Lave-vaisselle  
**CANDY**



1499 DH  
**999 DH**  
CRÉDIT GRATUIT 1499 DH

آلة للطبخ  
Cuisinière  
**ZENYA**



1499 DH  
**1599 DH**  
CRÉDIT GRATUIT 1599 DH

آلة للطبخ  
Cuisinière  
**ROYAL**

# CANDY



## PLAQUE DE CUISSON

CHW7X  
Inox 75cm

ÉCONOMISEZ  
400 DHS

1999 DHS  
1599 DHS



## TRIO

HOTTE ASPIRANTE  
CFT610



PLAQUE DE CUISSON  
CHW60LX



FOUR ENCASTRABLE  
FCS 100 X



ÉCONOMISEZ  
1000 DHS

3899 DHS  
2899 DHS

## MACHINE À LAVER FRONTALE

Cs 1292 Silver  
9KG



3999 DHS  
3249 DHS

## SÈCHE-LINGE

CS V9DF-S  
9KG



3299 DHS  
2499 DHS

## LAVE-LINGE TOP

CST 372



3999 DHS  
3499 DHS

## FOUR ÉLECTRIQUE

ENCASTRABLE INOX  
FCP602



2699 DHS  
1999 DHS



**18** DH  
مسحوق الغسيل 1 كلغ  
Lessive machine 1kg  
**JANIS**



مسحوق الغسيل 4 كلغ + منظف الأرضيات  
Lessive machine 4kg + NETTOYANT SOL 1L  
**ARIEL**

**83** DH



**GRATUIT**  
NETTOYANT  
SOL 1L



سائل منظف الغسيل 1,75 لتر  
Lessive machine liquide 1,75L  
**OMO**

**79** DH

**59** DH  
59 DH



**116** DH  
95



**GRATUIT**  
LIQUIDE VAISSELLE  
450 ML  
NETTOYANT SOL  
1L



**•50%**  
SUR LE 2<sup>ÈME</sup>

سائل الغسيل 3 لتر  
+ منظف للأوتوماتيكي 450 مل باليغان  
منظف الأرضيات 1 لتر بالبلاستيك  
Lessive machine liquide Downy 3L  
**ARIEL**

سائل منظف الغسيل 3 لتر 2x  
Lot de 2 bidons de lessive  
machine liquide 3L  
**EL KEF**

**129** DH  
95



مسحوق الغسيل 1,5 كلغ  
Lessive main Downy 1,5kg  
**ARIEL**

**35** DH

**28** DH  
95



**•50%**  
SUR LE 2<sup>ÈME</sup>

مسحوق الغسيل 1 كلغ  
Lessive main 1kg x2  
**OMO**

**33** DH  
95



**GRATUIT**  
LESSIVE  
MAIN 100G

محضرة للتنظيف 1 كلغ 2x  
مسحوق الغسيل 100 غ باليغان  
Lot de 2 savons en pâte multi-usages 1kg  
**EL KEF**

**25** DH  
95



منظف الأرضيات 1L  
Lot de 2 nettoyants sol 1L  
divers parfums  
**PROSOL**

**12** DH

**8** DH  
50



الكاف

١ لتر = ١ علبة  
٥ لتر = ٥ علب  
بنفس الثمن

باراكا  
من مسحوق المكينة



الكاف LIQUIDE  
فعالية الكاف الفريدة  
و بنفس الثمن

# PROSOL

## NETTOYANT SOL

NOUVEAU





**55 DH<sub>50</sub>**  
le lot de 2  
**I acheté  
le 2<sup>e</sup>  
à 5DH**

Lot de 2 nettoyants  
sol et parquet 1L  
**CAROLIN**



**10 DH<sub>50</sub>**

ماء جافيل 2.5 لتر  
Eau de javel 2,5L  
**JANIS**



**12 DH<sub>95</sub>**

Gel détartrant 1L  
**JANIS**

غلاف بلاستيكى 30متر  
Film alimentaire 30m

**JANIS**

**6 DH<sub>50</sub>**



**6 DH<sub>50</sub>**



ذرة الألومنيوم 8متر  
Papier aluminium 8m  
**JANIS**

**19 DH<sub>95</sub>**



أكياس التجميد

20 sacs de congélation 25x30cm  
**JANIS**

**NOUVEAU**

**24 DH<sub>95</sub>**



أكياس التجميد

15 sacs de congélation 30x40cm  
**JANIS**



**3+1  
GRATUIT**

مناديل ورقية 4x  
Lot de 4 essuie-tout, 2 plis  
**SANY**

**12 DH<sub>95</sub>**



**28 DH<sub>95</sub>**

مناديل ورقية  
Essuie-tout multi-usages MEGA  
400 feuilles, 2 plis  
**JANIS**

**84 DH<sub>95</sub>**



**JUMBO PACK**  
**Dalaa**  
Baby Comfort  
لعلج  
Coaches Diapers

**4**

**هدية**  
GRATUIT  
LINGETTES  
DALAA



**12 DH<sub>95</sub>**

مناديل ورقية 4x  
Papier hygiénique, 3 plis, 4 rouleaux  
**JANIS**



**17 DH<sub>50</sub>**

مناديل ورقية  
Lot de 3 boîtes de mouchoirs  
300 feuilles  
**DALAA**

حفاظات للرضع  
64 couches Jumbo  
Pack Maxi  
**DALAA**



كوني متأكدة 100%



احمي عائلتك من  
10  
نوع من الجراثيم



استمتعى  
بتلطيف  
Veet  
نحوه حتى  
24 ساعة





مزيل العرق  
Déodorant  
Douceur du Japon  
USHUAIA

**55 DH  
36 DH<sup>95</sup>**



شامبو 600 مل  
Shampooing 600ml  
HEAD & SHOULDERS



صابون سائل 500ml  
divers parfums  
**PRESTO**

**6 DH<sup>50</sup>**

**99 DH  
78 DH<sup>95</sup>**



Gommage éclat  
sucres de soin  
L'ORÉAL

صباغة للشعر  
Coloration cheveux  
CASTING  
L'ORÉAL

**92 DH  
68 DH<sup>95</sup>**



2 eaux de toilette pour femme  
DORALL

**49 DH<sup>95</sup>**



معجون الأسنان  
Lot de 2 dentifrices  
soin complet  
**SENSODYNE**

**53 DH<sup>95</sup>**

•50%  
SUR LE 2ÈME

فرشاة للأسنان  
Brosse à dents  
électrique VITALITY  
ORAL-B

**178 DH<sup>95</sup>**



**71 DH<sup>95</sup>**

lot de 2 solutions  
micellaires 400ml  
GARNIER

AVEC  
**Crunchips**  
CEST  
LA FÊTE



# FÊTE FIN D'ANNÉE, POUR BRILLER DE MILLE FEUX !

Les fêtes de fin d'année approchent ! C'est l'occasion de briller mais sans en faire trop. Tenue, coiffure, maquillage ou encore accessoires... Quelles sont les tendances à adopter pour finir l'année en beauté ?

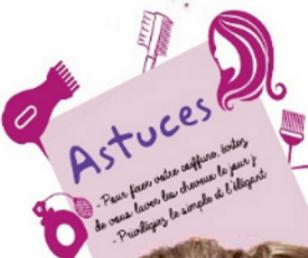
Les fêtes de fin d'année sont des moments très attendus, au cours desquels on a envie de se mettre sur son trente-et-un. C'est le moment d'oser des tenues que l'on ne porte pas en temps normal. Pantalon, robe, jupe... l'important est de choisir une tenue où vous vous sentez à l'aise tout en veillant à bien choisir sa couleur. Les incontournables pour les fêtes sont le noir, argenté, doré ou encore le rouge qui reste le meilleur pour une telle occasion.

## UNE COIFFURE SUR-MESURE

Pour les fêtes de fin d'année, les coiffures les plus simples sont les meilleures. Chignon, brushing, boucles... l'important est de chercher ce qui vous mettra le plus en valeur.

Pour les cheveux longs, il existe un tas de coiffures tendances et surtout faciles à réaliser. Parmi les plus élégantes, le chignon bas ou fixé en haut de la tête, la couronne de tresse ou encore la queue-de-cheval haute lissé qui revient au goût du jour. Si vous êtes adeptes des cheveux lâchés, optez pour l'ultra-lisse. Vous n'aurez besoin que d'un fer à lisser.

Les accessoires « cheveux » tels que les bandeaux ou les barrettes peuvent donner un bel effet sophistiqué à votre coiffure. Une seule règle : choisissez un modèle assorti à votre robe.



## UN MAQUILLAGE OSÉ MAIS DOSÉ

On commence par dissimuler les imperfections. L'application d'un hydratant avant le fond de teint est fortement recommandée. Vient ensuite le fond de teint adapté à la couleur de votre peau avec une couvrance ajustable. Pour un maquillage de soirée réussi, ne mettez en valeur qu'une partie de votre visage : les yeux ou la bouche.

Pour les yeux, l'eye-liner est votre meilleur allié pour donner de l'intensité à votre regard.

Pour un effet chic, appliquez un fard à paupière un peu nacré à la base de la paupière mobile. Optez pour une palette de fards sombres avec du noir, du gris ou du bleu nuit. Le mascara doit être « volumateur » mais aussi allongeant.

Quant au rouge à lèvres, le rouge glamour reste tendance pour le show de fin d'année. Utilisez de préférence un contour des lèvres waterproof pour une tenue longue durée. Puis appliquez le rouge à lèvres en le fondant au contour des lèvres.



- Priorisez des matières mates pour une tenue plus longue
- Hydratez votre peau deux à trois jours avant la soirée pour un maquillage qui tiendra mieux et plus longtemps

# MODE HIVER

Echarpe  
**154:-**

Veste mouton  
**429:-**

Bottines  
**364:-**

**STYLÉE**  
DE LA TÊTE AUX PIEDS

PRIVILEGES FIDÉLITÉ

-5%  
Remise \* immédiate  
Avec votre carte de fidélité

-10%  
Remise \* immédiate  
Avec votre carte GOLD



# 100% CHIC

Veste en daim  
**599:-**

JAMAIS SANS  
MON JEAN

Bonnet  
**59:-**

Jean  
**219:-**

\* Remises valables du 20 au 31 décembre 2019, non applicables sur les articles en promotion.



Pull col roulé  
**154:-**



Pull en grosse maille  
**219:-**



Veste en fausse fourrure  
**429:-**



Pantalon à bandes **189:-**



Sac bandoulière  
**219:-**



Sac  
**189:-**



Bottines scratchées  
pour garçon  
**274:-**



Ballerines  
**189:-**

**LOOK DÉCONTRACTÉ**

Gilet matelassé  
**299:-**

Chemise  
**189:-**

Jean  
**239:-**

# Ambiance cocooning



**139**  
DH  
**159**

غطاء 150x200 سنتيم  
Plaid Jacquard uni 150x200cm

240x220cm : 259,90 229,90dh

Coop

**229**  
DH  
**259**



غطاء 180x220 سنتيم  
Couette double face polaire imprimée/unie  
180x220cm  
220x240cm : 299,90 259,90dh

**259**  
DH  
**299**



غطاء 180x220 سنتيم  
Couette double face polaire imprimée/mouton  
180x220cm  
220x240cm : 339,90 299,90dh

**379**  
DH  
**439**



غطاء 220x240 سنتيم  
Couette flanelle imprimée/mouton  
240x220cm



غطاء 180x220 سنتيم  
Couette double face flanelle unie/mouton 180x220cm  
220x240cm : 399,90 359,90dh

**309**  
DH  
**349**



**149<sup>DH</sup>**  
**129<sup>DH</sup>**



غطاء 150x200 سنتيم  
Plaid velours imprimé 150x200cm  
200x240cm : 219,90 **189,90dh**

**199<sup>DH</sup>**  
**169<sup>DH</sup>**



غطاء 150x200 سنتيم  
Plaid velours uni avec pompon 150x200cm

**259<sup>DH</sup>**  
**229<sup>DH</sup>**



غطاء 150x200 سنتيم  
Plaid double face mouton  
150x200cm

**319<sup>DH</sup>**  
**299<sup>DH</sup>**



غطاء 200x240 سنتيم  
Couvercle unie  
200x240cm  
diverses couleurs



**99<sup>DH</sup>**  
**79<sup>DH</sup>**

وسادة 50x50 سنتيم  
Coussin Jacquard  
50x50cm

**59<sup>DH</sup>**  
**49<sup>DH</sup>**



زينة 40x60 سنتيم  
Paillasse 40x60cm  
45x75cm : 79,90 **69,90dh**  
divers modèles



**169<sup>DH</sup>**  
**89<sup>DH</sup>**

زينة 67x120 سنتيم  
Tapis velours 67x120cm  
80x150cm : 159,90 **129,90dh**  
120x160cm : 239,90 **209,90dh**  
140x190cm : 329,90 **299,90dh**



فوطة 30x30 سنتيم  
Serviette 30x30cm 450g PREMIUM  
30x50cm : 11,90 **9,90dh**  
50x90cm : 35,90 **25,90dh**  
100x150cm : 99,90 **89,90dh**

**8<sup>DH</sup>**  
**7<sup>DH</sup>**

فوطة 30x30 سنتيم  
Serviette 30x30cm 500g LUREX  
30x50cm : 14,90 **12,90dh**  
50x90cm : 39,90 **35,90dh**  
100x150cm : 129,90 **109,90dh**

**10<sup>DH</sup>**  
**9<sup>DH</sup>**



# في فصل الشتاء.. إليك أفكاراً لألوان تشعرك بالدفء.

في فصل الشتاء نحتاج إلى استخدام الألوان وديكور يمنحك الشعور بالتجدد والطاقة الإيجابية داخل المنزل. إليك بعض الأفكار والمسارات التي يمكنك اضافتها لتنشئي دفء الشتاء في منزلك.

مم بدأبة فصل الشتاء، يبدأ التفكير في الظرف المناسبة لتدفئة المنزل. من الطرق السهلة والأقل كلفة الاعتماد على بعض الألوان التي تضفي المكان الجمال والشعور بدرجة حرارة عالية. تأتي الألوان التالية على رأس الألوان الشتاء الدافئة، والتي تحتوى على درجات البيج والبني والمعسلى وبإمكان استخدامها في ألوان الجدران وتنسيقها مع الديكور بطريقة ممбزة.

يتصمم بان يكون لون الجدار بييج، بينما تكون المنسوجات والديكور بالألوان الفاتحة خاصة الألوان البنية، بينما تكون ألوان الأثاث بدرجات مختلفة ومناسبة، حيث ان ذلك سيعطي الفرفة شكلًا متناسقاً وجذابة ويؤدي بالدفء.

كم توجد الألوان الباردة المنشعة والتي تغير بالحقيقة والدفء مما مثل الأحمر والبرتقالي حيث يمكنك مزجها مع الألوان الدافئة لتضيف لمسة عصرية على منزلك. يتصمم باستخدام الألوان الباردة في غرف النوم خاصة عند اختيار

أغطية الأرا�� وأسرالن التي سيتم استخدامها في فصل الشتاء.

اللون الأزرق الداكن والألوان الأبيض من أكثر الألوان رواجاً هذا الموسم يلجم إلى استخدام هذه الألوان الأشخاص الذين يحبون أجواء اللذوق.

إضافة القليل من اللون الأصفر إلى ديكورك من شأنه إضفاء أجواء الدفء والفرح والتفاؤل إلى منزلك. ولكن عليك الحذر من زيادة تlosure منزلك باللون الأصفر، وذلك يؤدي إلى انعكاس المزيد من الضوء الأمر الذي يؤدي إلى إرهاق وإرتعاج العين.

عند اختيار ديكورات وأثاث فصل الشتاء، فإنه يتصمم بان تكون ألوان غامقة، بحيث تكون قادمة على امتياز صرارة الشمس وباهيّاً، مما دافل الفرفة.

اما عند انتقاء الألوان، فمن الممكن اختيار لون واحد أساسى للفرفة على ان يتم من خلال تحديد باهيّ الألوان المستخدمة في المفروشات.





**2499**<sup>DH</sup>

**1999**<sup>DH</sup><sub>95</sub>

**Segway tubeless  
10 pouces bluetooth**

Autonomie : 12 à 20 km

Vitesse : 12 km/heure

Charge max : 100 kg

Temps de charge : 2 à 3 heures

Afficheur et télécommande inclus



Roue abdominale  
pour l'entraînement

**79**<sup>DH</sup>

**69**<sup>DH</sup><sub>95</sub>

**99**<sup>DH</sup>

**79**<sup>DH</sup><sub>95</sub>

**Barre fixe démontable  
de musculation**



**1799**<sup>DH</sup>

**1299**<sup>DH</sup><sub>95</sub>

**Trottinette électrique  
8 pouces**

Autonomie : 10 à 20 km

Vitesse : 18 km/heure

Charge max : 85 kg

Temps de charge : 3 heures



**Hoverboard  
8 pouces bluetooth**

Autonomie : 10 à 20 km

Vitesse : 12 km/heure

Charge max : 100 kg

Temps de charge : 2 heures



**1799**<sup>DH</sup>

**1399**<sup>DH</sup><sub>95</sub>



Chariot de course divers modèles

**159**<sup>DH</sup>

**119**<sup>DH</sup><sub>95</sub>



Chariot de course  
en jute.

**249**<sup>DH</sup>

**199**<sup>DH</sup><sub>95</sub>



**NOUVEAU**

**PURIFIEZ VOTRE CUIR CHEVELU,  
PURIFIEZ VOTRE ESPRIT !**

## Toutes les occasions sont bonnes pour bénéficier des offres\* Samsung

Du 20 décembre 2019 au 10 janvier 2020

QLED



55Q60R

**10 490**

15.990

- 100% volume de couleur
- Smart TV

UHD



65NU7090

**9890**

12.590

- 4K
- Smart TV
- HDMI / USB

FULL HD



43J5202

**3790**

4290

- Smart TV
- Récepteur Intégré

UHD



58RU7100

**7290**

8890

50RU7105SX

**4999**

5290

- 4K
- Smart TV

- Bluetooth

UHD



75RU7100SX

**15 990**

20.990

HD / Récepteur intégré

**1590** DH  
00



Skyworth

HD / Récepteur intégré

**1690** DH  
00



TCL

Full HD / Smart TV / Android

**2299** DH  
00

**CRÉDIT GRATUIT**

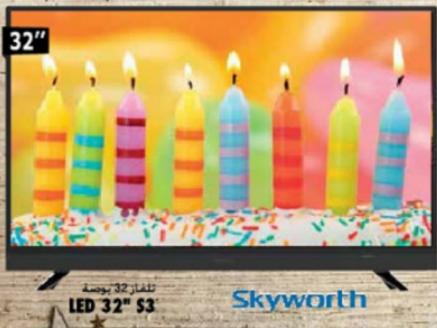
**255,45dh**  
x 9 mois



Skyworth

Full HD / Smart TV / Android 5

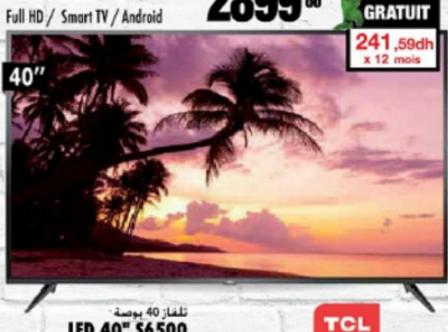
**1299** DH  
00



Skyworth

**2899** DH  
00  
**CRÉDIT GRATUIT**

**241,59dh**  
x 12 mois



TCL

UHD / 4K / Smart

**4490** DH  
00

**CRÉDIT GRATUIT**

**374,17dh**  
x 12 mois



SAMSUNG

Full HD / Smart TV / Android

**3690** DH  
00



307,50dh  
x 12 mois

49"



لaptop 49 بوصة  
LED 49" \$6500

TCL

UHD / 4K / Android

**4199** DH  
00



349,92dh  
x 12 mois

50"



لaptop 50 بوصة

LED 50" P8

Existe en 55" : 4899 DH

TCL

Full HD / Smart TV / Récepteur intégré

**4099** DH  
00



CRÉDIT  
GRATUIT

341,58dh  
x 12 mois

49"



لaptop 49 بوصة  
LED 49" N5300

SAMSUNG

UHD / 4K / Android

**7290** DH  
00



607,50dh  
x 12 mois

65"



لaptop 65 بوصة

LED 65" TKS-65-SM-02

KRÖHLER

55"



**5999** DH  
00



499,92dh  
x 12 mois

UHD / 4K / Smart TV

لaptop 55 بوصة

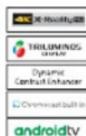
LED 55" RU7100

SAMSUNG

# SONY

## X8000G Series

Détails impressionnantes et divertissements ultimes



KD-65X8000G

**12,499 DHS**

KD-55X8000G

**7,999 DHS**

## X7000G Series

Détails et images naturelles



KD-65X7000G

**9,999 DHS**

KD-55X7000G

**6,799 DHS**

## W660F Series

Netteté et divertissement



4K Reality

Smart TV

YouTube

NETFLIX

KDL-50W660F

**4,599 DHS**

KDL-43W660F

**3,999 DHS**

## W600D Series

Haute définition avec plus d'éclat



Dynamic Contrast Enhancer

Smart TV

YouTube

NETFLIX

KDL-32W600D

**2,799 DHS**

## R350E/R300E Series

Images plus nettes



KDL-40R350E

**2,999 DHS**

KDL-32R300E

**2,099 DHS**

## HT-S100F

Barre de Son avec bluetooth



**1,399 DHS**

## MHC-V21

High power home audio system



**2,799 DHS**

Bénéficiez d'une  
remise de 20%  
sur la gamme de barre  
de son à l'achat de n'importe  
quelle télévision

## HT-S350

Son surround puissant en 2.1



320W, Pioneer, Bluetooth, and HDMI

## HT-RT40

Son surround puissant en 5.1



600W, Pioneer, Bluetooth, and HDMI

## HT-RT3

Son surround puissant en 5.1



600W, Pioneer, Bluetooth, and HDMI

# SAMSUNG

## Les offres Aswak de Samsung

Du 20 décembre au 12 janvier

Du 20 Décembre au 5 Janvier

Pré-commandez votre

### Galaxy A51 &

recevez gratuitement  
une batterie externe



- Écran : 6,5" FHD+ sAMOLED Infinity-O Display
- Processeur : Octa Core Exynos 9611
- Mémoire : RAM: 6 Go / ROM: 128 Go
- Caméra : principale : 48MP + 12MP + 5MP + 5MP frontale : 32 MP
- Batterie : 4000 mAh



+ Batterie externe sans fil & Pochette offertes



**2749** DHS

**Galaxy A30s**

- Écran : 6,4" HD+ Super AMOLED
- Infinité-V Display
- Mémoire : RAM: 4 Go / ROM: 128 Go
- Caméra : Principale : 25 MP + 5MP + 8MP (Ultra Wide)
- Frontale : 16 MP



**1990** DHS

**Galaxy A20s**

- Écran : 6,5" HD+ TFT
- Infinity-V Display
- Mémoire : RAM: 3 Go
- ROM: 32 Go
- Caméra : Principale : 13 MP + 5MP + 8MP
- Frontale : 8 MP



**1490** DHS

**Galaxy A10s**

- Écran : 6,2" HD+ TFT
- Infinity-V Display
- Mémoire : RAM: 2 Go
- ROM: 32 Go
- Caméra : Principale : 13 MP + 2 MP
- Frontale : 8 MP

**Galaxy Note10+** **11 490** DHS

- Écran : 6,8" 3040x1440 Quad HD+ Dynamic AMOLED
- Processeur : Octa-core Exynos 9825
- Mémoire : RAM: 12 Go / ROM: 256 Go
- MicroSD jusqu'à 1 To
- Caméra : Principale : 12,0 MP + 16,0 MP + 12,0 MP + 12,0 MP F1,5 F2,4 (Dual Aperture), F2,2, F2,1, F2,2
- Frontale : 10,0 MP F2,2
- Batterie : 3500 mAh

**Galaxy Note10** **9990** DHS

- Écran : 6,7" 2280x1080 FHD+ Dynamic AMOLED
- Processeur : Octa-core Exynos 9825
- Mémoire : RAM: 8 Go / ROM: 256 Go
- MicroSD jusqu'à 1 To
- Caméra : Principale : 12,0 MP + 16,0 MP + 12,0 MP F1,5 F2,4 (Dual Aperture), F2,2, F2,1
- Frontale : 10,0 MP F2,2
- Batterie : 3500 mAh



**2990** DHS

**Nouveau prix  
2749** DHS

**TAB A 10"**

- Écran : 10,1" WUXGA (2000x1200) TFT
- Mémoire : RAM: 2 Go / ROM: 32 Go
- Micro SD jusqu'à 512 Go
- Caméra : Principale : 8 MP AF
- Frontale : 5 MP



**1749** DHS

**TAB A 8"**

- Écran : 8,0" WXGA (2048x1200) TFT LCD
- Mémoire : RAM: 2 Go / ROM: 32 Go
- Micro SD jusqu'à 512 Go
- Caméra : Principale : 8 MP AF
- Frontale : 2 MP



**Kids Cover  
offerte**



**5249** DHS

**Nouveau prix  
4990** DHS

**TAB S5e**

- Écran : 10,5" 2560x1600 (287 ppi) Super AMOLED
- Processeur : Octa-core Qualcomm SDM 875 (Qualcomm 730 G + Hexagon 174 Go)
- Mémoire : RAM: 4 Go / ROM: 64 Go
- Batterie : 7040 mAh
- (4,5 heures de vidéo playback)



**3999 DH  
00**

Reno 2F  
6,5" HD  
MTK Helio P70+  
Game boost 2.0  
16Mp Quad caméra  
8Go/128Go  
4000 mAh

Reno 2 : 5799DH



**NOUVEAU**



**2399 DH  
00**

**GRATUIT**  
SOUND BOX  
BLUETOOTH  
T&G

A5 2020  
6,5"  
Snapdragon 665+  
GameBoost 2.0  
12Mp Quad caméra  
4Go/128Go  
5000 mAh



**899 DH  
00**

Tablette  
FAST A6  
7" HD IPS  
Quad-Core  
1Go/8Go

**ACCENT**



**199 DH  
00**

Casque bluetooth  
sans fil  
**ZIVA TRUST**

**499 DH  
00**



Disque dur Smartdisk 500Go  
**VERBATIM**

Existe en 750Go : 599DH



**5899 DHS**

## IdeaPad S145

Conçu pour durer

Processeur : Intel® Core™ i5  
Système d'exploitation : Windows 10  
RAM : 4Go  
Stockage : 1To



Processeur Intel® Core™ i5

Windows 10

Intel, le logo Intel, Intel Inside, Intel Core et Intel Core Inside sont des marques commerciales d'Intel Corporation ou de ses filiales aux Etats-Unis et/ou dans d'autres

## IdeaPad S145



**3199 DHS**

Processeur : Intel® Core™ Celeron  
Système d'exploitation : Windows 10  
RAM : 4Go  
Stockage : 1To



Processeur Intel® Core™ Celeron



## IdeaPad 130

Processeur : Intel® Core™ i3  
Système d'exploitation : windows 10  
RAM : 4Go  
Stockage : 1To



**4299 DHS**



Processeur Intel® Core™ i3



# توقعات الأبراج لسنة 2020

## برج السرطان

من 22 يونيو إلى 22 يوليو

سيشهدون عام 2020 عاماً مليئاً بأحداث مختلفة، لن يؤدي برج السرطان على الرغم من المهمات التي تتعذر إتمامها، خاصةً من مسؤولياته الشاملة. رغم تضييق الوقت، يحافظ على الأمور ذات الصلة بحقاته المهنية والشخصية.

## برج العقرب

من 23 أكتوبر إلى 22 نوفمبر

بالنسبة لبرج العقرب، تأذن 2020 سنة الابدارات المعاصرة، تغيرات مهمة متطرفة على المستوى المهني، قد تتعذر إدراجه، أو رغم إقبال لكن على غيرها، فالعقرب تجري و التفكير بصرامة، ملتفة وتحليقة قبل المفاصدة، في اتخاذ القرارات الحاسمة المعمقة، بحسبك الشخصية.

## برج الحوت

من 20 فبراير إلى 20 مارس

سيكون عام 2020 استثنائياً لبعض السنوات الفلكية الماضية، على الرغم من ذلك، واجهت صدري، أن لا ينفي الآخرين، و، لكن، قررت تطوير، اعتماد، خالدة، هي مفتاح، تجاذب هذه السنة.

## برج الجوزاء

من 22 مايو إلى 21 يونيو

سيكون عام 2020 عاماً مليئاً بالأنشطة المؤمدة، برج الجوزاء يسود السرطان، على الرغم من المهمات التي تتعذر إتمامها، تضرر، خاصةً من مسؤولياته الشاملة، رغم تضييق الوقت، يحافظ على الأمور ذات الصلة بحقاته المهنية والشخصية.

## برج الميزان

من 23 سبتمبر إلى 22 أكتوبر

يبدو عام 2020 أكثر إثارةً لـ برج الميزان، تجنب الخلاف، الضرارات، المتسلسة، التحفيز الناجح، في المجال المهني والشخصي، لكنه ملتفاً بـ فكر وتدبر تم تأثيره، ومن أجل تحفيز المسار الوظيفي، يحب العدد من الصياغة في التعبير، يحب التحفيز.

## برج الدلو

من 21 يناير إلى 18 فبراير

في عام 2020 يعطي العمل الجاد، و، يشتد الدلو، تضوراً كثيراً في حياته، المعنوية، في بنفسك، ووجهه الدهني، ينافس، حاول أن تكون مندفعاً و، أن تتعذر بالفعل، قبل المفاصدة، فالخطوة الحكيمية والقدرة ستجنب لك البطل السفرو.

## برج الثور

من 21 أبريل إلى 21 مايو

يسعد مواليد برج الثور في 2020، تغيرات كبيرة في حياتهم، في هذه السنة ستكون ملائمة لتنزيل اطلاقات أو سباق هاشم، كانت مدرسة في قلامة أميناتك، هاشم طوبية، عليه بالرال، وعدد الأسرع للنجاح، العلاقات في المجالات الشخصية والمهنية.

## برج العذراء

من 23 غشت إلى 22 سبتمبر

عام 2020، بالنسبة لـ برج العذراء، سيكون عام التغيرات، والمواهبات، يعبر الناظر عن حمل مهامه، ستكون قادرًا على تمييز الشيء بدقة أكبر، وسيساعدك تجذبك الانتباهي، وشياعك في تحفيز طموحاتك المهنية، لكن، كن، واعظًا و،تجنب كثرة التحيز.

## برج الجدي

من 22 ديسمبر إلى 20 يناير

يزيل هذا العام، مهم المهام، باتجاه اتصالاتك في الحياة، المعنوية، جهودك، الدلو، سنتوي تمارهاها، في الوقت المناسب، خطط الاستثمارات، طبيعة الأول، وهذه الفكرة لا تنس، أنتي والتفكير قبل المفاصدة، الكري، ولا تكون ملتفهاً فيها بغض الالسراة والعلامات الشخصية.

## برج الحمل

من 21 مارس إلى 20 أبريل

منذ العام المنقضي، بدء دورة جديدة في حياة برج الحمل، تغيرات كبيرة، في حياتهم، تأخذ ثوابات ممتازة، قد تغير مسار الحياة، تحصل بالشكل المضيق، على مفهوم صرف، عندما ترى أنك على مفترق طرق، بعد، وأحرص على عدم الشكال.

## برج الأسد

من 23 يوليه إلى 22 شتنبر

عام مواليد برج الأسد، مرتقاً جديدة في العام، واستمر اهتمامك في الأسد، دم، نمسك، بقوه دو الآلام، وجاهد المصاعب لكي تكشف عن قدراتك المضيئة، هذه سنة ملائمة للعمل من أجل الوصول لأهدافك، عنك بالذكر، أدرك والتقطي بالصبر، وإنجازك تتحقق، مطمئناً.

## برج القوس

من 23 نوفمبر إلى 21 ديسمبر

يعد عام 2020، مرضاً جده بـ برج القوس، اشتراك نفسك في الساحة المعنوية، لا دعم المواقف، والآلات المازحة، تأثر على قدراتك، الرؤساء المعنوية، لأنفسك، كن، واعظًا في المهام، ومتوازنًا في عالمك مع المضار.

TCL

GLOBAL  
TOP 2  
TV CORPORATION IN CHINA BY LMS

# 4K UHD TV AI in · P8M

BEYOND BIGGER

androidtv

75"  
**12 990 DH TTC**  
19 999 DH TTC



NEYMAR JR

TCL GLOBAL BRAND AMBASSADOR



4K  
Ultra HD



HDR



Dolby Atmos



Dolby Audio



Metallic Frame

CODE



# NOUVELLE COLLECTION HIVER



\* Remises valables du 20 au 31 décembre 2019,  
non applicables sur les articles en promotion.



أسواق السلام  
aswak assâlam